



Villa del Grumello
Associazione

per Corsi tematici di giugno

PER GRANDI E BAMBINI

vis medicatrix naturae





Narcissus, illustrazione di Silvana Rava

Associazione Villa del Grumello

Via Cernobbio 11, Como

+39 031 2287620 | parco@villadelgrumello.it

  Associazione Villa del Grumello | www.villadelgrumello.it

Le attività si svolgeranno nel parco del Grumello, nel rispetto delle normative vigenti in tema di contenimento della pandemia. Tutti gli insegnanti hanno partecipato al corso sulla sicurezza relativo all'emergenza da Covid-19.



Villa del Grumello
Associazione

per Corsi

PER ADULTI E BAMBINI

Informazioni e prenotazioni:

parco@villadelgrumello.it

Partecipazione euro 10 ad incontro,
è possibile partecipare all'intero
percorso o a singoli appuntamenti

Grumello.Cammini | Botanica

All'Hortus Plinii

Domenica 6, 13 e 27 giugno

ore 11,30-12,30

IN CERCA DI RADICI.

ITER SILVESTRE

Passeggiata conversando in latino tra
piante ed essenze ispirata alla Naturalis
Historia di Plinio il Vecchio. Itinerario di
scoperta aperto a tutti.

A cura della Prof.ssa Giuliana Roda, in
collaborazione con Accademia Pliniana

Grumello.Cammini | Benessere

Alla Serretta

Mercoledì 2 giugno, Domenica 6, 13

e 27 giugno ore 18-19,30

CONVERSATION

AND WELLBEING-PRACTICE IN NATURE

Un'originale passeggiata conversando
in inglese intervallata da esercizi
di respirazione, stretching, mindfulness
e auto-shiatsu.

Per chi vuole "riprendere" l'inglese
e prendersi cura di sé. Dai 14 anni

A cura dell'insegnante madrelingua
e terapeuta shiatsu professionista
Kyle Elizabeth Johnson Associazione
Hakusha, Como

Grumello.Teatro

Alla Serretta

TEATROSULPRATO

Lunedì ore 15,30-17

Per i bambini dai 6 ai 10 anni

Lecture, giochi e animazione teatrale
attorno ai temi e ai testi dei seguenti
autori: natura in città (Luis Sepulveda),
alberi segreti (Roald Dahl), verde libertà
(Angela Caremi), Terra amore mio
(Isabel Pin e Nicholas Oldland),
regali naturali (Vivian Lamarque).

Venerdì ore 15,30-17

Per i bambini dagli 11 ai 13 anni

Lecture, giochi e animazione teatrale
attorno ai temi e ai testi dei seguenti
autori: natura in città (Italo Calvino),
alberi segreti (Dino Buzzati), verde libertà
(Italo Calvino), Terra amore mio (Luis
Sepulveda), regali naturali (Johanna Spyri).

A cura dell'attrice e regista Cristina
Quadrio, gruppo Fata Morgana

Grumello.Benessere

Alla Serretta

COLTIVIAMO L'ENERGIA.

OSSIGENO

Lunedì e venerdì ore 10,30-11,30

Qi gong - Taiji Quan per adulti

Lunedì e venerdì ore 17-18,30

Qi gong e giochi marziali per bambini e
ragazzini dai 6 ai 14 anni

A cura del Maestro Roberto D'Agostino
Costi e prenotazioni 340 6107013

Grumello.Arte | Botanica | Teatro

Al grande cedro

Lunedì e venerdì ore 17-18,30

INCONTRI SFERRUZZANTI TRA FILI E PAROLE

lezione di maglia e letture scelte da
romanzi che parlano di natura, per adulti
A cura dell'attrice e regista Cristina
Quadrio, gruppo Fata Morgana
(ferri e lana a cura dei partecipanti)