

Valentina Ciannamea

## SECONDO A CHI?

Trovare il proprio posto nel mondo,  
anche se non è il primo

Si può arrivare secondi ed essere felici? Sì.  
Si può arrivare secondi ed essere arrabbiati e invidiosi? Sì.  
Ma soprattutto si può arrivare secondi ed **essere vincitori**. Invece, di incoraggiarci a sovvertire le classifiche, ci hanno sempre venduto l'essere secondi come una vergogna. Ma le classifiche sono solo una fotografia del momento ed essere secondi è una condizione mutabile come l'essere primi. Secondo è spesso un uomo o una donna che sostiene il primo: il presidente e il vicepresidente, lo scrittore e l'editor, il leader e il suo braccio destro.

Il numero 2 è colui o lei che è così forte da cedere il passo. Tanti campioni dello sport sono stati numeri due prima di salire sullo scalino più alto del podio per poi scendere di nuovo e retrocedere alla medaglia d'argento. Ma questo non fa di loro degli atleti meno bravi: Serena Williams, Gregorio Paltrinieri conoscono i sentimenti che animano un numero due, un misto di felicità per la vittoria e il rammarico per non aver fatto abbastanza, ma comunque sempre del proprio meglio.

Accanto a loro, attori, personaggi letterari, politici dimostrano con la loro storia che è essere secondi è un viaggio complesso tra emozioni e conquiste. E non è mai una posizione permanente, ma un'occasione per tracciare il proprio percorso, per prendersi cura di sé per accettare la propria vulnerabilità e puntare comunque a migliorarsi.

**Il 2** è un numero straordinario, e in questa apologia sono tanti gli aspetti simbolici che ci portano a rivalutarlo nella storia di ciascuno di noi.

**Valentina Ciannamea** è arrivata seconda in una famiglia di quattro figli, nella parte meno snob della Puglia, quella del Tavoliere. È giornalista. Ha lavorato a Striscia la Notizia e diretto il sito del magazine femminile Cosmopolitan. È capo del Visual Hub Audio & Video di Hearst Digital. Ha una splendida esemplare di purosangue inglese che si chiama Safe Place, e un blog [valentinaciannamea.it](http://valentinaciannamea.it).

VALENTINA CIANNAMEA

## SECONDO A CHI?

TROVARE IL PROPRIO POSTO  
NEL MONDO, ANCHE SE  
NON È IL PRIMO



ISBN **9788899628505**

IN LIBRERIA DAL **15 febbraio 2023**

PAGINE **128**

PREZZO **€ 18,00**

DIMENSIONI **cm 11.5x19**

GENERE **saggio, manuale**

ARGOMENTO **crescita personale**



Do it human Srl | Via Pietro Pomponazzi 9 – 20141 Milano (MI) | P.IVA 09118230961  
**Segui il battito**

[www.doithuman.com](http://www.doithuman.com)