



Comune di
Moltrasio

in collaborazione con
Cooperativa Moltrasina



Si invita la cittadinanza all'incontro

Il tempo della salute

***Invecchiare rimanendo giovani?
Lezione dai Centenari***

Gabriella Marcon *(Università degli Studi di Trieste)*

Modera Mauro Tettamanti

Non è importante vivere a lungo,
è importante vivere bene:
le strategie per invecchiare
in salute prevedono
stili di vita corretti,
come una dieta adeguata
e il mantenimento
delle relazioni sociali e
delle proprie passioni,
anche quando la genetica
gioca contro.

"Incontri del sabato"

30 novembre 2024

ore 17,30

presso la
Cooperativa Moltrasina,
Sala ex Bocciofila,
Moltrasio

